

ジムのご利用時間

	月曜	火曜	水曜	木曜 (第3木曜定休)	金曜	土曜	日曜・祝日
09:00	定休日	09:15 OPEN 09:30 ~ 10:00	09:15 OPEN 9:30 ~ 10:30				10:00 OPEN
10:00		10:30 ~ 11:30	10:45 CLOSE		10:15 OPEN 10:30 ~ 11:30		
11:00		11:45 CLOSE			11:45 CLOSE		
12:00							10:00 ~ 15:00
13:00							
14:00							14:00 OPEN
15:00							15:15 CLOSE
16:00			16:45 OPEN	17:00 OPEN	17:00 OPEN	16:45 OPEN	14:00 ~ 19:00
17:00			17:00 ~ 18:00			17:00 ~ 18:00	
18:00							
19:00			17:00 ~ 22:00	17:00 ~ 22:00	17:00 ~ 22:00	17:00 ~ 22:00	19:15 CLOSE
20:00							
21:00							
22:00		22:15 CLOSE	22:15 CLOSE	22:15 CLOSE	22:15 CLOSE		

レギュラー会員コース

火曜～金曜 17:00 ~ 22:00
土曜 14:00 ~ 19:00
日曜・祝日 10:00 ~ 15:00

健康クラス

火曜 09:30 ~ 10:00

モーニングコース

火曜・金曜 10:30 ~ 11:30
水曜 09:30 ~ 10:30

キッズコース

火曜・金曜 17:00 ~ 18:00

パーソナルコース ファミリー貸し切り

上記営業時間外でご相談ください

※最終チェックインは閉店45分前までとなっております。

※月曜日および第3木曜日は定休日とさせていただきます。